



## **l'Arte del benessere per corpo, mente e spirito**

**Corso** introduttivo condotto da *SILVIA SACCHI*

**sabato 4 maggio 2013** ore 9,00 - 17,00

**Principi, fondamenti e Scuole di pensiero**

*Risalendo ai principi architettonici comuni, si trovano corrispondenze nelle diverse culture. Partendo dalle radici culturali orientali e basandosi sull'osservazione dell'ambiente, l'insegnamento si è sviluppato nel tempo attraverso scuole differenti che a loro volta hanno dato vita a metodi ancora attualmente utilizzati.*

**Elementi, forme ed energie nello spazio**

*Riconoscimento degli elementi statici e dinamici dello spazio sulla base della teoria degli opposti complementari, studio delle teorie dei Cinque Elementi, teoria del colore, associazione di forme con elementi, materiali, colori e direzioni.*

**Strumenti di indagine e regole applicative**

*Presentazione e sperimentazione di tecniche di analisi del territorio e dell'ambiente, per ottenere risposte qualitative finalizzate sistemazione di spazi per il benessere. Utilizzo della bussola, verifica del baricentro di un luogo e localizzazione delle funzioni in base ai punti cardinali.*

**Esempi, metodo ed esercizi**

*Strutturazione della metodologia di indagine. Analisi di luoghi abitativi e di lavoro. Esercizi e prove di analisi.*

---

**Conferenza** di presentazione del corso - ingresso libero

**giovedì 2 maggio 2013** ore 20,45

presso l'Associazione  OROARGENTO  
Corso Vercelli 122, IVREA

**Per informazioni tel. 329 082 7729 - 338 586 9190 - 328 706 9713**